

# 日本自助旅行分享

---

旅行日期：2011/7/3~7/15

分享日期：2012/10/17

專案發展組：陳燦珠

# 旅遊型態

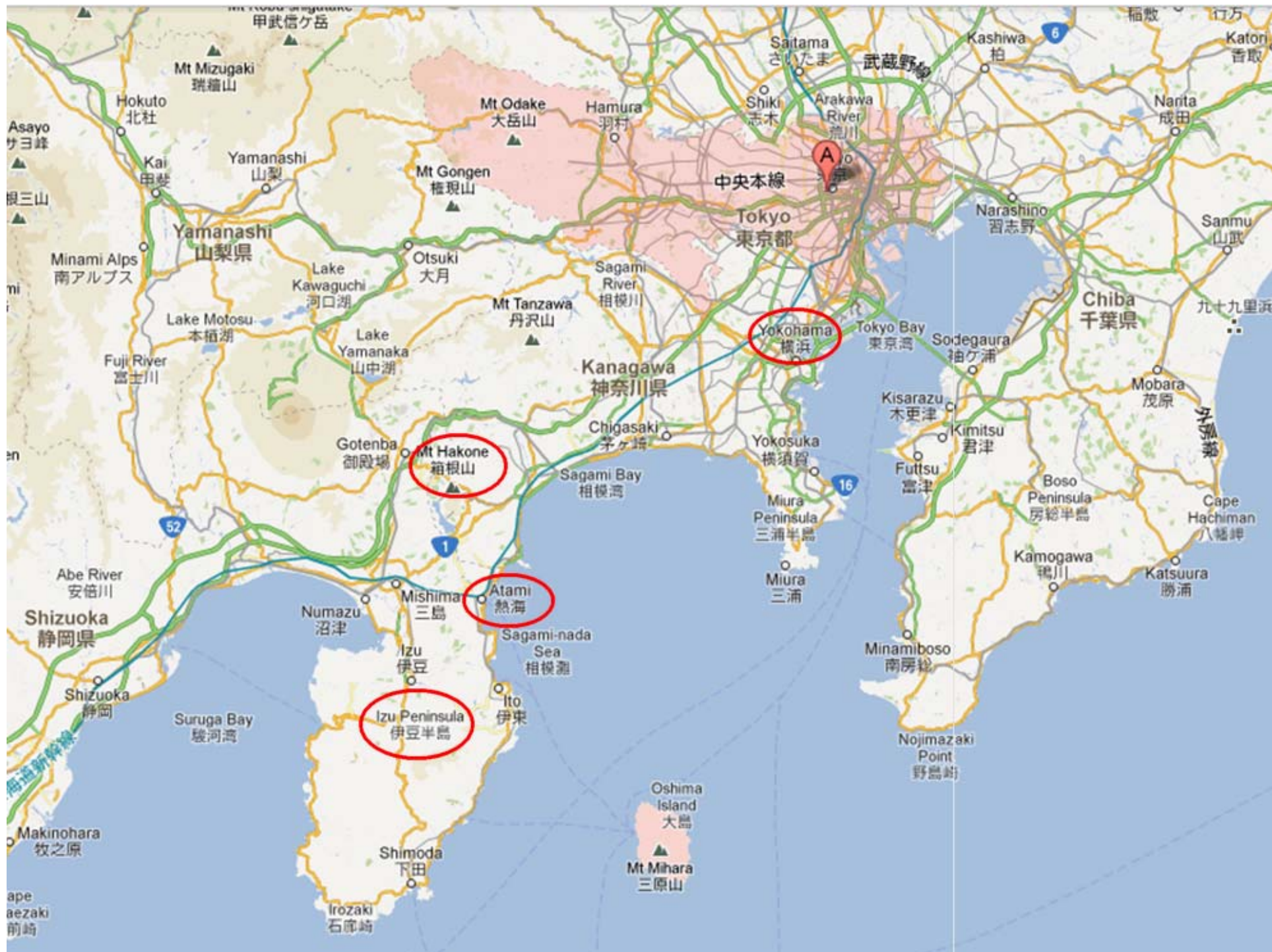
---

- 旅遊型態～跟團、自由行
- 旅遊同伴屬性
  - 長輩同行～賞櫻、賞楓、賞雪、泡湯
  - 兒童～遊樂場、動物園、植物園
  - 青少年～遊樂場 (動物園、植物園、寺廟～都不要去)
  - 目的相同的夥伴～購物 (電器、衣物、藥品…)
- 目的地交通狀況
  - 大眾運輸方便否? (地鐵/JR日本國家鐵路)
  - 長程、跨區 (JR/開車)
  - 小區域 (當地巴士、開車)

# 出發前

---

- 機票、簽證、護照、備用藥、計步器、指南針
- 18歲以上役男出境許可申請～兵役科
- 換【日文駕照】(不是國際駕照)～監理站
  - 駕駛座在右邊，靠左道行車，轉彎留意
  - 日本租車非常便宜(雖然租的是最陽春的小車子，車上也有導航、空調，小車一天租金約6千日圓)，油價不貴，車子省油
- 高中生以下帶學生證(東京國立博物館～在上野，高中生以下免費參觀)
- 松山機場→羽田機場
- 桃園機場→成田機場







# JR pass 日本鐵路周遊券

| 型   | 綠証       |          | 普通証      |          |
|-----|----------|----------|----------|----------|
|     | 成人       | 兒童       | 成人       | 兒童       |
| 有效期 |          |          |          |          |
| 7天  | 37,800日圓 | 18,900日圓 | 28,300日圓 | 14,150日圓 |
| 14天 | 61,200日圓 | 30,600日圓 | 45,100日圓 | 22,550日圓 |
| 21天 | 79,600日圓 | 39,800日圓 | 57,700日圓 | 28,850日圓 |

- JR (Japan Railway) 日本國鐵民營化 (分屬4家公司)
- 長距離的旅行，用JR pass坐新幹線，把他當地鐵坐，是日本對外國觀光客的最大福利
- 綠證是指商務艙
- 兒童適用於6至11歲 (含11歲)，6歲以下免費

# JR東日本通票

| JR東日本通票 | 票種   | 普通車廂票         |                 |               | 綠色（頭等）車廂票     |               |
|---------|------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|
|         |      | 大人<br>（26歲以上） | 青少年<br>（12～25歲） | 兒童<br>（6～11歲） | 大人<br>（12歲以上） | 兒童<br>（6～11歲） |
|         | 5天   | 20,000 日圓     | 16,000 日圓       | 10,000 日圓     | 28,000 日圓     | 14,000 日圓     |
|         | 10天  | 32,000 日圓     | 25,000 日圓       | 16,000 日圓     | 44,800 日圓     | 22,400 日圓     |
|         | 4天機動 | 20,000 日圓     | 16,000 日圓       | 10,000 日圓     | 28,000 日圓     | 14,000 日圓     |

- 只有持有日本以外外國護照的外籍遊客可以購買、使用
- 通票僅限票主本人使用
- 首班、末班～較便宜





# JR關東通票

三日券  
8,000日圓  
非長途不考慮





# 東京主要三大交通網

---

□ JR東日本 (JR- east) 

□ 東京メトロ (Tokyo Metro)



□ 都營地下鐵



(車票一定要照顧好，掉了重買就不划算了)

# 東京一日券

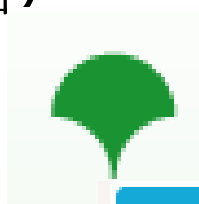
- JR一日券 (730日圓)  
(山手線+中央線)



- Metro一日券 (710日圓)



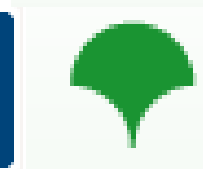
- 都營一日券 (700日圓)



- 聯合一日券 (1,580日圓)



- Metro+都營 (1,000日圓)



- 其它 (西瓜卡~儲值卡，無優惠，非一日券)

# 東京旅遊建議

---

- 鎖定範圍，查閱旅遊手冊（每站各有特色，不可能全玩，要篩選）
- 善用 Yahoo Japan / Google map
- 列印黑白交通地圖，同公司的路線畫同一顏色
- 視所購一日券的使用範圍，規劃當天要去的景點，用彩色筆畫出來（一天一張）
- 東京都廳 45 樓展望台（新宿，free，不要花錢上東京鐵塔）
- Sunshine 60（池袋，餐廳開店前進去參觀）
- TOYOTA 汽車展示中心（模擬電動，池袋，free）
- 皇宮周日腳踏車、協力車（free）
- 築地市場休市日期（聽說搬遷了，要先查）



# 住宿

---

- 機+酒
- 連鎖旅店 (東橫 Inn)
- 連鎖短期公寓 (Weekly Mansion ~有小廚房，可煮飯)
- 渡假村
- 國際青年之家協會 (會員制)
- 民宿 (池袋之家~台灣人開的民宿，供早餐、可煮飯、洗衣 (供洗衣粉)、烘衣，可打一通國際電話報平安)

# 飲食方面

---

- 早餐～超市買吐司、沙拉，台灣帶肉鬆、三合一
- 午餐～飯糰（肉鬆、海苔）、超市白飯、便當
- 晚餐～超市(晚上7點以後便當比較便宜，有調理包，也有煮好的白飯，並且可以幫你微波)
- 飲料空瓶不要丟掉，洗乾淨可以裝冷開水。
- 帶一個空的內鍋，每天回到旅館，就把燒開的水倒出來放涼，裝在瓶子裡，冰起來（日本飲水、飲料很貴，600ml可樂約台幣60元）
- 有些看不太懂的飲料，建議不要買

# 參考文字

---

- 上行（駛往東京方向）、下行（駛離東京方向）
- 交番（警察局）、駅（車站）
- 受付（櫃台）、改札口（剪票口）、案内（導引）
- 食べ放題（吃到飽）、飲み放題（喝到飽）、乗り放題（一票到底）
- 鳥（雞肉）、豚（豬肉）
- 有料、1階無料、割引券（折價券）
- 往復（來回票）
- 土、日休（六、日、假日，日月火水木金土）



釣魚臺是我們的，中華民國萬歲

---

